

¿Sabía usted que ...

- Muchos tipos de medicamentos pueden provocar letargo. Tomar estos medicamentos y consumir bebidas alcohólicas al mismo tiempo puede provocar aún más sueño, vértigo y mareos. Es posible que experimente dificultad para concentrarse o para llevar a cabo actividades mecánicas. Es peligroso conducir un automóvil cuando se mezcla alcohol con ciertos medicamentos. Mezclar alcohol con ciertos medicamentos puede provocar caídas y heridas serias, en especial entre las personas mayores.



- Algunos medicamentos, incluyendo muchos de los analgésicos de mayor uso y remedios para la tos, resfrío y alergias contienen más de un ingrediente que puede reaccionar con el alcohol. Lea el etiquetado en la botella de su medicamento para determinar exactamente qué ingredientes contiene.
- Ciertos medicamentos contienen hasta un 10 por ciento de alcohol. El jarabe para la tos y los laxativos contienen una de las más altas concentraciones de alcohol.
- Las mujeres y las personas mayores corren más riesgo de sufrir los efectos provocados por la mezcla entre el alcohol y los medicamentos.
- El alcohol y los medicamentos pueden actuar peligrosamente aún cuando no se consumen al mismo tiempo.

Recuerde ...

Al mezclar alcohol y medicamentos existe el riesgo de padecer efectos peligrosos. Protéjase evitando el consumo de bebidas alcohólicas si está tomando medicamentos y no conoce los efectos. Para obtener más información sobre un medicamento y sobre si puede o no consumirse con alcohol, hable con el farmacéutico o un profesional de la salud.

Lecturas adicionales

Alcoholismo: Aprenda la realidad—describe lo que son el alcoholismo y el abuso del alcohol y ofrece información útil acerca de cuando y adonde pedir ayuda. Versión en inglés: Número de publicación del NIH 96-4153; versión en español: número de publicación del NIH 99-4153-S.

La bebida y su embarazo—explica cómo tomar puede dañar el desarrollo del bebé, los problemas que los niños nacidos con el síndrome de alcoholismo fetal tienen, cómo dejar de tomar, y a dónde ir para obtener ayuda. Número de publicación del NIH 96-4101; versión en español: número de publicación del NIH 97-4102.

Alcoholismo: Preguntas frecuentes—provee respuestas a las preguntas más frecuentes acerca del alcoholismo y el abuso del alcohol. Número de publicación del NIH 01-4735; versión en español: número de publicación del NIH 02-4735-S.

Haga la diferencia: Hable con sus hijos sobre el uso del alcohol—ofrece guía para los padres y cuidadores de gente joven entre las edades de 10 a 14 años para la prevención de la bebida entre los menores. Versión en inglés: número de publicación del NIH 00-4314; versión en español: Número de publicación del NIH 00-4314-S.

Para ordenar, escriba a: National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, Publications Distribution Center, P.O. Box 10686, Rockville, MD 20849-0686. El texto completo de todas las publicaciones listadas, se encuentra disponible en el sitio de internet de NIAAA (<http://www.niaaa.nih.gov>).



Número de Publicación del NIH 04-5329-S
Enero 2004

Reacciones peligrosas: Mezclando bebidas alcohólicas con medicamentos

Departamento de Salud y Recursos Humanos
de Estados Unidos
Institutos Nacionales de Salud
Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y Alcoholismo



Es probable que haya leído esta advertencia en medicamentos que ha tomado. El peligro es real. La mezcla del alcohol con ciertos medicamentos puede provocar náusea y vómito; dolor de cabeza; letargo; desmayo; pérdida de la coordinación y puede hacerlo susceptible a hemorragias internas, problemas al corazón y dificultades respiratorias. Además, el alcohol puede disminuir la efectividad del medicamento o hasta anularla por completo.

Muchos de estos medicamentos se pueden comprar directamente, sin receta médica y—entre otros—incluyen hierbas medicinales, que usted nunca hubiera sospechado pudieran reaccionar adversamente con el alcohol. Este folleto describe los efectos dañinos de beber alcohol, mientras se está tomando ciertos medicamentos. Se han usado nombres de marca con el sólo propósito de ayudarle a reconocer un medicamento que pueda estar tomando. **La lista que se presenta aquí no incluye todos los medicamentos que tienen el potencial de reaccionar con el alcohol. Más importante aún, esta lista no incluye la totalidad de los ingredientes que cada medicamento contiene.** Los medicamentos son seguros y efectivos cuando se consumen adecuadamente. El farmacéutico o profesionales de la salud puede ayudarle a determinar cuáles medicamentos actúan peligrosamente con el alcohol.

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos de uso común y nombres de marca de mayor selección	Algunas de las reacciones posibles con bebidas alcohólicas
Angina (dolor de pecho), enfermedad coronaria	Isordil® (isosorbide), nitroglicerina	Aceleración cardíaca, cambios repentinos en la presión sanguínea
Ansiedad	Xanax® (alprazolam); Klonopin® (clonazepam); Valium® (diazepam); Ativan® (lorazepam)	Letargo, mareos, incrementa el riesgo de sobredosis
Coágulos sanguíneos	Coumadin® (warfarin)	El consumo esporádico de bebidas alcohólicas puede ocasionar hemorragias internas; el consumo de bebidas alcohólicas excesivo puede provocar un efecto opuesto, coágulos, embolias o infarto cardíaco.
Resfriados, tos, influenza, alergias	Benadryl® (diphenhydramine); Tylenol® Cold and Flu (chlorpheniramine); Robitussin A-C® (codeine)	Letargo, mareos, incrementa el riesgo de sobredosis
Depresión	Elavil® (amitriptyline); Anafranil® (clomipramine); Norpramin® (desipramine); Serzone® (nefazodone); Desyrel® (trazodone)	Letargo, mareos, incrementa el riesgo de sobredosis
Diabetes	Micronase® (glyburide); Glucophage® (metformin); Orinase® (tolbutamide)	Aceleración cardíaca, cambios repentinos en la presión sanguínea, convulsiones, estado de coma, muerte
Acidez estomacal, indigestión, estómago agrio	Tagamet® (cimetidine); Axid® (nizatidine); Zantac® (ranitidine); Reglan® (metoclopramide)	Aceleración cardíaca, cambios repentinos en la presión sanguínea (metoclopramide); incrementa los efectos del alcohol
Infecciones	Grisactin® (griseofulvin); Flagyl® (metronidazole); Macrochantin® (nitrofurantoin); Septra® (sulfamethoxazole); Nydracid® (isoniazid); Seromycin® (cycloserine)	Aceleración cardíaca, cambios repentinos en la presión sanguínea; daño hepático (isoniazid)
Dolores musculares	Soma® (carisoprodol); Flexeril® (cyclobenzaprine)	Letargo, mareos; incrementa el riesgo a sufrir ataques; incrementa el riesgo de sobredosis
Náusea, mareos	Antivert® (meclizine); Atarax® (hydroxyzine); Phenergan® (promethazine)	Letargo, mareos; incrementa el riesgo de sobredosis
Dolor como el de cabeza, fiebre, dolor muscular, artritis; inflamación	Aspirin (salicylates); Advil®, Motrin® (ibuprofen); Tylenol®, Excedrin® (acetaminophen); Vioxx® (rofecoxib); Celebrex® (celecoxib); Naprosyn® (naproxen)	Malestar estomacal, hemorragias y úlceras; daño hepático (acetaminophen); aceleración cardíaca
Ataques	Klonopin® (clonazepam); phenobarbital; Dilantin® (phenytoin)	Letargo, mareos; incrementa el riesgo a sufrir ataques
Dolor severo de heridas; cuidado postoperatorio; cirugía buco-dental; migrañas	Fiorinal® with codeine (butalbital y codeine); Darvocet-N® (propoxyphene); Vicodin® (hydrocodone); Percocet® (oxycodone)	Letargo, mareos; incrementa el riesgo de sobredosis
Problemas para dormir	Restoril® (temazepam); Prosom™ (estazolam); Somnex® (diphenhydramine)	Letargo, mareos
	Preparaciones con hierbas (Chamomile, Valerian, Lavender)	Letargo